

課程進度計畫表/分散式資源班

110 學年度 第二學期		領域/科目	每週節數	班級/組別	授課教師
		特殊需求領域/ 生活管理	1	不分年級/A 組	黃玉瑄
核心 素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2 系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1 符號運用與溝通表達 <input checked="" type="checkbox"/> B2 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	<input checked="" type="checkbox"/> C1 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> 多元文化與國際理解			
學習 表現	特生1-sA-1	烹調用具使用前能清洗潔淨。			
	特生1-sA-2	使用適當方式加熱、沖泡、烹調簡易餐食。			
	特生1-sA-3	選擇適宜的用餐場所與安全的飲食行為			
	特生2-sP-13	區辨隱私的場所和行為，並維護自己和家人的隱私權。			
	特生2-sP-14	接受自己的性別氣質，保護自己並尊重他人的身體自主權。			
	特生2-sP-15	辨識家庭暴力、性騷擾、性侵害、性霸凌等行為，並能自我保護及求助。			
	特生2-sP-5	記錄個人日常生活收支，購物前衡量自身財力與實際需求。			
	特生2-sA-1	具備儲蓄、使用塑膠貨幣及行動支付的技能。			
學習 內容	特生A-sP-7	餐前準備與餐後收拾的技巧			
	特生A-sP-9	簡易餐食的製作			
	特生I-sP-4	身體隱私與界限的認識與保護			
	特生I-sP-5	身體自主權的維護與尊重			
	特生I-sA-5	性騷擾、性侵害與性霸凌的防護及求助。			
	特生I-sA-6	家庭暴力的自我保護與求助			
	特生E-sP-3	塑膠貨幣與行動支付的認識與使用			
	特生E-sA-3	個人預算、收支與管理			
融入 議題	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養				
	教材編輯 與資源	<input checked="" type="checkbox"/> 自編教材 <input checked="" type="checkbox"/> 參考網路相關資源	課程調整 原則	<input checked="" type="checkbox"/> 簡化 <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 分解 <input type="checkbox"/> 替代 <input checked="" type="checkbox"/> 重整	
	教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 直接教學 <input checked="" type="checkbox"/> 工作分析 <input type="checkbox"/> 交互教學 <input type="checkbox"/> 結構教學 <input checked="" type="checkbox"/> 問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> 合作學習 <input type="checkbox"/> 協同教學 <input type="checkbox"/> 多層次教學 <input type="checkbox"/> 其他：			
教學評量	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量 <input checked="" type="checkbox"/> 口語評量 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 其他：				
週次	單元名稱	單元內容/教學重點			
1	課程地圖	說明本學期課程內容、課程規範及預定達成的目標			
2	餐具清潔不隨便	能使用適當的清潔用具清洗餐具			
3		能自我檢查餐具是否清潔乾淨			
4	零失敗料理-1	能烹調簡易餐食(水餃)			

週次	單元名稱	單元內容/教學重點
5	零失敗料理-1	能烹調簡易餐食(乾拌麵)
6	零失敗料理-1	能閱讀包裝說明加熱調理包
7		能使用烤箱/電鍋加熱食物
8	良好的飲食習慣	能建立健康飲食的基本概念 (EX:不挑食, 不過量)
9		
10	維護自己. 守護家人	建立隱私權的基本概念
11		不隨便告訴他人有關個人的隱私資料(EX:身份證字號, 地址)
12	做自己身體的主人	懂得保護自己, 不隨便讓他人碰觸
13		尊重他人, 不隨便碰觸他人
14	勇敢說不	辨識家庭暴力、性騷擾、性侵害、性霸凌等行為, 並能自我保護及求助。
15		
16	小資族必備	認識不同的記帳方式(EX:記帳本, 手機APP, EXCEL軟體等)
17		認識常見的儲蓄方式
18	數位貨幣時代	購物前衡量自身財力與實際需求
19		塑膠貨幣與行動支付的認識與使用
20	綜合測驗	複習與測驗本學期各單元內容
21	檢討與回饋	回顧各單元的概念